

Les écoles invitées à la Tournée dans l'eau

Une initiative conjointe de quatre fédérations sportives aquatiques afin de faire bouger les jeunes du Québec

Montréal, le 10 octobre 2008 – La Fédération de natation du Québec, Plongeon Québec, Synchro Québec et la Fédération de water-polo du Québec ont lancé officiellement le programme Tournée dans l'eau lors de la Journée nationale du sport et de l'activité physique en compagnie d'athlètes olympiques.

Cette initiative conjointe des quatre fédérations se veut une journée pédagogique sportive où les jeunes partiront à la découverte de ces sports aquatiques. Elle vise les jeunes des écoles primaires, plus particulièrement ceux âgés entre 8 et 12 ans.

« Au nom de mes collègues des trois autres sports aquatiques, je suis extrêmement heureux de voir la naissance de cette initiative conjointe », a déclaré le directeur technique de la Fédération de natation du Québec, Alain Lefebvre. « La Tournée dans l'eau contribuera à faire connaître davantage nos merveilleux sports tout en faisant bouger nos jeunes dans les écoles en compagnie de moniteurs certifiés. »

Une journée d'initiation de haute qualité

En effet, les écoles qui accueilleront la Tournée dans l'eau verront des entraîneurs certifiés par le Programme national de certification des entraîneurs (P.N.C.E.), spécialisés dans leur discipline, animer la journée d'initiation.

Les jeunes, séparés en quatre groupes, se promèneront d'un atelier sportif à l'autre afin de faire le tour des quatre disciplines. Puis, après avoir appris la base des quatre disciplines, ce sera l'heure des démonstrations. Alors que certains prendront part à un tournoi de water-polo et à des courses de natation, d'autres enfants feront des présentations de plongeon et de nage synchronisée.

Les jeunes passeront alors l'entière journée à bouger dans l'eau et à s'initier aux quatre sports aquatiques tout en s'amusant à lancer un ballon de water-polo, à plonger, à nager plus vite et à danser dans l'eau par le biais de jeux, de courses, de présentations et de tournois.

« Le sport joue un rôle très important et très positif dans ma vie et ce, depuis que je suis tout petit », a expliqué le plongeur médaillé d'argent au 3 m aux Jeux olympiques de Pékin, Alexandre Despatie. « Dans ma famille, l'activité physique est un mode de vie. Les valeurs du sport me permettent de persévérer, de faire toujours de mon mieux et de croire en mes rêves. La Tournée dans l'eau est une initiative qui va encourager les jeunes à être actifs tout en s'amusant, ce qui est tout aussi important. Que ce soit dans le sport ou dans tout autre domaine, c'est primordial d'avoir du plaisir à le faire pour se dépasser. »

Pour inviter la Tournée dans l'eau

Les écoles intéressées à faire vivre à leurs élèves une expérience mémorable peuvent contacter Catherine Hurteau de Synchro Québec au 1 866 537-3164 ou par courriel au churteau@synchroquebec.qc.ca.

Des informations complètes sont disponibles sur le site Internet de Plongeon Québec au www.plongeon.qc.ca (bannière dans la section Quoi de neuf?).

- 30 -

Pour information :

Patrick Godbout

Coordonnateur aux communications

Plongeon Québec

Cellulaire : 514 833-4423

Courriel : pgodbout@plongeon.qc.ca